

प्ररूप 20

\$fUre ifj%kke &i'

(नियम 56 ग (2) (ग) देखिये)

भाग - 1

() & ukxkij ykdI Hkk kl' d! fy* fuokpu

fo,kkuI Hkk fuokpu kl' & -.) ukok el fuokpdkl d" diy I[#k & -/()0.

ernku dUn: d" 1e I[#k	\$H#fFk#k! d! i k e! Mky! x#! o,k erk! d" I[#k							o,k erk! dk #kx	ifr kfir erk! d" I[#k	#kx	fufonr erk! d" I[#k
	Hkojflg MkxkokI	eypUn	jke j?kukFk	uokc [kk	diy'k'k	Hkku idk'k	Hkojflg jkBkM				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	67	20	253	6	3	5	4	358	0	358	0
2	106	7	229	5	0	0	4	351	0	351	0
3	387	30	80	2	3	2	8	512	0	512	0
4	219	31	192	7	1	2	6	458	0	458	0
5	161	14	221	5	7	4	8	420	0	420	0
6	178	17	140	7	2	1	9	354	0	354	0
7	46	7	469	11	0	8	11	552	0	552	0
8	225	19	121	9	1	1	5	381	0	381	0
9	371	34	80	6	3	2	14	510	0	510	0
10	180	26	314	14	2	3	9	548	0	548	0
11	779	29	78	3	1	0	11	901	0	901	0
12	154	4	259	5	4	0	4	430	0	430	0
13	245	124	180	7	2	5	13	576	0	576	0
14	227	31	208	4	1	4	5	480	0	480	0
योग-	3345	393	2824	91	30	37	111	6831	0	6831	0

15	273	28	250	6	4	0	4	565	0	565	0
16	236	5	110	1	1	2	1	356	0	356	0
17	210	37	125	0	0	0	0	372	0	372	0
18	281	34	90	5	1	3	4	418	0	418	0
19	266	15	76	3	2	0	8	370	0	370	0
20	186	66	131	0	0	0	2	385	0	385	0

ernku dUn: d" 1e I[#k	\$H#fFk#k! d! i k e! Mky! x#! o,k erkl d" I[#k							o,k erkl dk #kx	ifr kfir erkl d" I[#k	#kx	fufonr erkl d" I[#k
	Hkojflg Mkxkokl	eypln	jke j?kukFk	uokc [kk	diy'k	Hkku i:dk'k	Hkojflg jkBkM:				
21	203	24	282	10	3	5	12	539	0	539	0
22	306	50	87	0	1	2	5	451	0	451	0
23	291	270	195	8	6	2	9	781	0	781	0
24	90	38	80	3	1	2	9	223	0	223	0
25	236	22	138	8	1	3	8	416	0	416	0
26	121	29	177	6	3	1	5	342	0	342	0
27	186	17	135	3	2	2	10	355	0	355	0
28	333	11	141	3	1	1	5	495	0	495	0
योग-	3218	646	2017	56	26	23	82	6068	0	6068	0

29	186	45	205	1	3	1	5	446	0	446	0
30	284	28	306	9	0	1	12	640	0	640	0
31	116	96	68	0	0	1	2	283	0	283	0
32	117	141	159	3	2	1	6	429	0	429	0
33	203	46	134	2	3	1	3	392	0	392	0
34	179	24	235	11	2	0	1	452	0	452	0
35	205	42	296	6	1	7	10	567	0	567	0
36	74	59	562	7	3	4	3	712	0	712	0
37	385	21	209	7	2	7	8	639	0	639	0
38	56	15	120	4	0	3	2	200	0	200	0
39	49	24	268	2	3	5	8	359	0	359	0
40	223	40	185	5	1	2	6	462	0	462	0
41	253	16	89	3	2	2	7	372	0	372	0
42	95	90	373	12	2	2	3	577	0	577	0
योग-	2425	687	3209	72	24	37	76	6530	0	6530	0

43	224	49	245	8	1	2	10	539	0	539	0
44	220	50	379	12	3	1	8	673	0	673	0
45	254	37	185	4	2	2	8	492	0	492	0
46	264	54	218	5	2	3	8	554	0	554	0
47	129	74	90	3	1	1	12	310	0	310	0
48	91	45	259	5	4	4	3	411	0	411	0
49	229	91	10	2	1	7	10	350	0	350	0
50	78	31	291	10	3	2	11	426	0	426	0

ernku dUn: d" 1e I[#k	\$H#fFk#k! d! i k e! Mky! x#! o,k erkl d" I[#k							o,k erkl dk #kx	ifr kfir erkl d" I[#k	#kx	fufonr erkl d" I[#k
	Hkojflg Mkxkokl	eypln	jke j?kukFk	uokc [kk	diy k'k	Hkku i:dk'k	Hkojflg jkBkM:				
51	188	84	42	2	0	0	7	323	0	323	0
52	145	21	131	2	1	1	1	302	0	302	0
53	195	36	33	6	2	2	13	287	0	287	0
54	93	7	72	0	1	1	1	175	0	175	0
55	188	56	115	7	4	2	8	380	0	380	0
56	103	8	168	3	0	4	2	288	0	288	0
योग-	2401	643	2238	69	25	32	102	5510	0	5510	0

57	152	155	244	8	3	7	1	570	0	570	0
58	151	76	60	4	1	1	7	300	0	300	0
59	344	42	56	0	0	1	9	452	0	452	0
60	33	42	502	5	0	2	7	591	0	591	0
61	78	66	149	4	2	5	6	310	0	310	0
62	256	38	129	3	1	2	10	439	0	439	0
63	171	92	115	4	2	2	10	396	0	396	0
64	184	153	100	12	1	5	6	461	0	461	0
65	405	44	134	4	1	2	14	604	0	604	0
66	320	85	48	3	4	1	4	465	0	465	0
67	290	76	85	3	3	2	3	462	0	462	0
68	511	14	88	7	4	2	8	634	0	634	0
69	176	11	191	9	2	2	3	394	0	394	0
70	488	56	103	2	3	3	7	662	0	662	0
योग-	3559	950	2004	68	27	37	95	6740	0	6740	0

71	24	4	162	2	4	0	2	198	0	198	0
72	369	19	65	1	5	1	4	464	0	464	0
73	423	15	34	2	1	1	8	484	0	484	0
74	356	9	13	1	2	2	5	388	0	388	0
75	220	159	240	8	2	1	10	640	0	640	0
76	367	15	76	3	6	0	2	469	0	469	0
77	433	12	45	3	4	2	4	503	0	503	0
78	306	57	65	2	19	6	12	467	0	467	0
79	270	6	48	2	1	2	9	338	0	338	0
80	10	20	187	1	1	0	5	224	0	224	0

ernku dUn: d" 1e I[#k	\$H#fFk#k! d! i k e! Mky! x#! o,k erkl d" I[#k							o,k erkl dk #kbx	ifr kfir erkl d" I[#k	#kbx	fufonr erkl d" I[#k
	Hkojflg Mkxkokl	eypln	jke j?kukFk	uokc [kk	diy'k	Hkku i:dk'k	Hkojflg jkBkM:				
81	282	75	74	3	3	2	8	447	0	447	0
82	141	53	107	2	4	0	3	310	0	310	0
83	382	21	60	3	4	0	8	478	0	478	0
84	326	25	59	3	1	0	5	419	0	419	0
योग-	3909	490	1235	36	57	17	85	5829	0	5829	0

85	185	9	64	2	6	2	4	272	0	272	0
86	369	23	185	0	4	1	6	588	0	588	0
87	371	8	94	5	8	0	5	491	0	491	0
88	327	11	140	4	8	1	4	495	0	495	0
89	282	7	135	3	0	0	3	430	0	430	0
90	341	10	41	2	3	4	4	405	0	405	0
91	178	17	150	3	1	3	4	356	0	356	0
92	33	14	324	11	1	0	3	386	0	386	0
93	372	4	101	1	8	2	6	494	0	494	0
94	289	23	228	5	1	0	9	555	0	555	0
95	356	63	58	1	2	3	2	485	0	485	0
96	396	40	57	2	0	1	6	502	0	502	0
97	229	24	133	6	0	2	8	402	0	402	0
98	178	60	56	3	1	0	5	303	0	303	0
योग-	3906	313	1766	48	43	19	69	6164	0	6164	0

99	100	5	363	9	1	2	4	484	0	484	0
100	200	27	76	4	1	2	6	316	0	316	0
101	123	24	116	4	3	0	1	271	0	271	0
102	240	16	49	3	1	4	7	320	0	320	0
103	54	32	118	1	2	1	2	210	0	210	0
104	181	91	67	3	0	2	4	348	0	348	0
105	220	47	66	2	2	0	3	340	0	340	0
106	84	42	43	2	0	3	1	175	0	175	0
107	218	8	76	2	2	3	12	321	0	321	0
108	85	43	157	4	1	2	8	300	0	300	0
109	170	11	204	7	3	3	7	405	0	405	0
110	340	37	134	4	1	2	5	523	0	523	0

ernku dUn: d" 1e I[#k	\$H#fFk#k! d! i k e! Mky! x#! o,k erkl d" I[#k							o,k erkl dk #kx	ifr kfir erkl d" I[#k	#kx	fufonr erkl d" I[#k
	Hkojflg Mkxkokl	eypln	jke j?kukFk	uokc [kk	diy'k	Hkku i:dk'k	Hkojflg jkBkM:				
111	157	8	68	1	0	0	2	236	0	236	0
112	130	5	250	8	2	4	6	405	0	405	0
योग-	2302	396	1787	54	19	28	68	4654	0	4654	0

113	200	28	210	7	2	2	4	453	0	453	0
114	83	33	171	7	7	4	13	318	0	318	0
115	268	22	100	5	1	3	7	406	0	406	0
116	182	42	91	6	3	3	5	332	0	332	0
117	215	10	76	3	2	0	8	314	0	314	0
118	214	28	172	5	1	4	6	430	0	430	0
119	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
120	165	6	90	2	1	0	4	268	0	268	0
121	111	21	128	3	3	2	4	272	0	272	0
122	97	5	153	6	2	0	7	270	0	270	0
123	100	25	145	6	2	2	4	284	0	284	0
124	116	34	165	3	0	0	5	323	0	323	0
125	270	8	40	5	1	1	4	329	0	329	0
126	185	91	53	2	3	1	5	340	0	340	1
योग-	2206	353	1594	60	28	22	76	4339	0	4339	1

127	113	83	80	4	2	3	4	289	0	289	0
128	191	44	92	5	1	2	11	346	0	346	0
129	167	32	240	11	4	4	16	474	0	474	0
130	299	9	131	5	3	4	14	465	0	465	0
131	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
132	109	23	256	10	5	2	8	413	0	413	0
133	90	25	141	3	0	1	3	263	0	263	0
134	183	3	139	9	1	1	4	340	0	340	0
135	315	6	51	3	0	1	8	384	0	384	0
136	317	4	22	2	1	0	5	351	0	351	0
137	189	27	44	2	1	0	2	265	0	265	0
138	110	25	200	7	0	4	9	355	0	355	0
139	229	11	191	11	0	1	2	445	0	445	0
140	131	11	252	13	1	4	9	421	0	421	0

ernku dUn: d" 1e I[#k	\$H#fFk#k! d! i k e! Mky! x#! o,k erkl d" I[#k							o,k erkl dk #kx	ifr kfir erkl d" I[#k	#kx	fufonr erkl d" I[#k
	Hkojflg Mkxkok I	eypln	jke j?kukFk	uokc [kk	diy'k	Hkku i:dk'k	Hkojflg jkBkM:				
योग-	2443	303	1839	85	19	27	95	4811	0	4811	0

141	168	10	160	7	0	3	6	354	0	354	0
142	226	66	224	5	1	2	6	530	0	530	0
143	351	39	66	4	2	0	4	466	0	466	0
144	220	57	89	9	1	2	12	390	0	390	0
145	298	58	57	6	5	3	7	434	0	434	0
146	102	5	48	2	3	0	5	165	0	165	0
147	137	99	44	4	2	6	14	306	0	306	0
148	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
149	667	19	77	3	3	6	7	782	0	782	0
150	159	26	236	9	3	2	9	444	0	444	0
151	650	18	62	1	1	1	10	743	0	743	0
152	306	19	140	0	0	1	2	468	0	468	0
153	190	3	64	0	0	0	0	257	0	257	0
154	243	4	175	5	1	1	2	431	0	431	0
योग-	3717	423	1442	55	22	27	84	5770	0	5770	0

155	221	11	262	6	2	2	3	507	0	507	0
156	264	25	184	7	1	0	1	482	0	482	0
157	150	26	107	3	3	0	10	299	0	299	0
158	280	14	148	4	2	1	1	450	0	450	0
159	384	9	197	11	4	4	13	622	0	622	0
160	338	47	230	6	4	2	12	639	0	639	0
161	274	63	127	0	0	1	7	472	0	472	0
162	194	78	147	2	2	4	9	436	0	436	0
163	220	45	227	3	0	0	0	495	0	495	0
164	209	23	212	11	2	7	14	478	0	478	0
165	112	4	210	15	4	3	14	362	0	362	0
166	480	58	169	10	4	3	16	740	0	740	0
योग-	3126	403	2220	78	28	27	100	5982	0	5982	0

महा योग-	36557	6000	24175	772	348	333	1043	69228	0	69228	1
----------	-------	------	-------	-----	-----	-----	------	-------	---	-------	---