

प्ररूप 20

\$fure ifj%kke &i'

(नियम 56 ग (2) (ग) देखिये)

भाग - 1

() & ukxkj ykd l Hkk k' d! fy* fuokpu

fo, kku l Hkk fuokpu k' & (-- e% Mok e! fuokpdkl d" diy l i[#k & ./(001

ernku dUn: d" 2e l i[#k	\$H#fFk#kl d! i k e! Mky! x#! o,k erk! d" l i[#k							o,k erk! dk #kx	ifr kfir erk! d" l i[#k	#kx	fufonr erk! d" l i[#k
	Hkojflg Mkxkok l	eypUn	jke j?kukFk	uokc [kk	diy k'k	Hkku l i:dk'k	Hkojflg jkBkM				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	209	68	106	8	3	3	6	403	0	403	0
2	140	39	107	8	4	0	7	305	0	305	2
3	80	107	144	2	4	1	5	343	0	343	0
4	93	173	152	13	11	5	14	461	0	461	0
5	107	32	164	8	6	3	10	330	0	330	0
6	217	45	256	18	5	3	17	561	0	561	0
7	99	38	168	17	2	2	7	333	0	333	0
8	142	42	113	5	1	8	12	323	0	323	0
9	90	12	93	3	2	1	4	205	0	205	0
10	260	108	155	8	5	6	20	562	0	562	0
11	248	204	238	19	5	6	20	740	0	740	0
12	16	24	281	28	0	0	2	351	0	351	0
13	207	87	222	8	5	1	12	542	0	542	0
14	284	27	52	1	3	2	11	380	0	380	0
15	144	146	76	4	3	4	9	386	0	386	0
16	91	69	65	4	1	2	10	242	0	242	0
17	155	132	59	3	7	1	8	365	0	365	0
योग-	2582	1353	2451	157	67	48	174	6832	0	6832	2

18	348	68	80	2	4	5	11	518	0	518	0
19	298	63	102	4	5	3	9	484	0	484	0
20	131	96	70	4	3	1	4	309	0	309	0

ernku dUn: d" 2e l i[#k	\$H#fFk#kl d! i k e! Mky! x#! o,k erk! d" l i[#k							o,k erk! dk #kx	ifr kfir erk! d" l i[#k	#kx	fufonr erk! d" l i[#k
	Hkojflg Mkxkok l	eypln	jke j?kukFk	uokc [kk	dlyk'k	Hkku i:dk'k	Hkojflg jkBkM				
21	35	5	238	12	3	2	3	298	0	298	0
22	183	139	65	1	1	0	0	389	0	389	0
23	194	121	123	3	2	0	2	445	0	445	0
24	81	15	29	2	0	1	2	130	0	130	0
25	203	219	75	0	0	0	5	502	0	502	0
26	78	269	61	3	3	2	5	421	0	421	0
27	114	171	54	5	4	0	3	351	0	351	0
28	110	47	14	1	2	0	3	177	0	177	0
29	58	42	22	0	0	0	0	122	0	122	0
30	264	22	3	0	0	0	0	289	0	289	0
31	174	123	92	1	0	4	6	400	0	400	0
32	11	51	282	6	8	1	4	363	0	363	0
33	6	62	245	5	1	2	3	324	0	324	0
34	4	40	250	3	3	1	2	303	0	303	0
योग-	2292	1553	1805	52	39	22	62	5825	0	5825	0

35	4	31	333	7	5	0	5	385	0	385	0
36	10	28	585	11	7	2	16	659	0	659	0
37	10	16	429	8	20	5	12	500	0	500	0
38	8	21	544	8	6	0	4	591	0	591	0
39	4	26	306	10	15	5	5	371	0	371	0
40	30	17	494	20	19	2	4	586	0	586	0
41	10	23	202	4	3	0	2	244	0	244	0
42	12	167	234	10	4	4	14	445	0	445	0
43	20	33	382	9	9	4	6	463	0	463	0
44	53	24	439	8	4	4	7	539	0	539	0
45	31	101	306	21	19	9	10	497	0	497	0
46	352	14	18	1	1	4	0	390	0	390	0
47	331	33	72	2	2	5	9	454	0	454	0
48	407	92	15	0	3	4	10	531	0	531	0
49	88	53	98	6	2	2	7	256	0	256	0
50	212	30	105	3	4	13	7	374	0	374	0
51	89	71	56	2	0	0	5	223	0	223	0
योग-	1671	780	4618	130	123	63	123	7508	0	7508	0

ernku dUn: d" 2e I[#k	\$H#fFk#kl d! i k e! Mky! x#! o,k erk! d" I[#k							o,k erk! dk #kx	ifr kfir erk! d" I[#k	#kx	fufonr erk! d" I[#k
	Hkojflg Mkxkokl	eypln	jke j?kukFk	uokc [kk	dlyk'k	Hkku i:dk'k	Hkojflg jkBkM				

52	126	118	82	5	1	0	7	339	0	339	0
53	199	69	63	2	1	0	8	342	0	342	0
54	231	9	98	7	1	16	4	366	0	366	0
55	43	45	120	7	2	12	6	235	0	235	0
56	46	101	41	5	2	3	2	200	0	200	0
57	160	51	52	5	3	3	7	281	0	281	0
58	184	67	19	0	1	2	3	276	0	276	0
59	227	12	124	0	2	2	4	371	0	371	0
60	182	167	85	2	1	1	8	446	0	446	0
61	310	74	28	1	1	1	2	417	0	417	0
62	16	5	59	5	1	1	1	88	0	88	0
63	418	11	64	1	1	0	0	495	0	495	0
64	306	85	85	3	2	4	9	494	0	494	0
65	89	25	86	3	2	0	6	211	0	211	0
66	184	2	46	1	1	1	3	238	0	238	0
67	163	61	39	2	0	4	8	277	0	277	0
68	317	126	58	4	1	1	1	508	0	508	0
योग-	3201	1028	1149	53	23	51	79	5584	0	5584	0

69	7	0	0	0	0	1	0	8	0	8	0
70	337	64	90	2	1	0	1	495	0	495	0
71	100	147	194	6	3	1	8	459	0	459	0
72	97	74	81	2	1	0	2	257	0	257	0
73	192	43	88	3	0	0	1	327	0	327	0
74	43	133	221	7	2	2	5	413	0	413	0
75	197	27	39	0	2	1	1	267	0	267	1
76	108	240	136	7	3	1	5	500	0	500	0
77	264	20	115	4	1	0	0	404	0	404	0
78	138	46	154	11	7	3	6	365	0	365	0
79	154	23	61	0	1	0	4	243	0	243	0
80	135	46	66	3	2	0	5	257	0	257	0
81	40	178	67	2	3	1	2	293	0	293	0
82	350	228	58	3	0	2	2	643	0	643	0

ernku dUn: d" 2e Ii[#k	\$H#fFk#kl d! i k e! Mky! x#! o,k erk! d" Ii[#k							o,k erk! dk #kx	ifr kfir erk! d" Ii[#k	#kx	fufonr erk! d" Ii[#k
	Hkojflg MkxkokI	eypUn	jke j?kukFk	uokc [kk	diy'k	Hkku i:dk'k	Hkojflg jkBkM				
83	140	17	112	4	1	3	3	280	0	280	0
84	216	97	177	7	4	3	15	519	0	519	0
85	152	49	91	7	5	5	5	314	0	314	0
योग-	2670	1432	1750	68	36	23	65	6044	0	6044	1

86	139	12	59	5	2	2	4	223	0	223	0
87	363	30	74	2	1	3	7	480	0	480	0
88	242	25	33	1	0	2	2	305	0	305	0
89	286	5	12	0	0	2	0	305	0	305	0
90	142	46	45	2	1	3	5	244	0	244	0
91	97	70	137	3	3	3	8	321	0	321	0
92	195	9	125	6	4	3	8	350	0	350	0
93	202	34	67	2	1	1	3	310	0	310	0
94	363	44	88	5	2	5	11	518	0	518	0
95	100	61	113	5	2	2	3	286	0	286	0
96	112	21	71	2	2	1	1	210	0	210	0
97	108	69	179	6	1	3	15	381	0	381	0
98	235	62	61	1	1	0	2	362	0	362	0
99	246	61	112	3	3	2	7	434	0	434	0
100	191	102	137	3	2	4	6	445	0	445	1
101	98	59	60	1	1	0	7	226	0	226	0
102	284	38	49	2	6	13	10	402	0	402	0
योग-	3403	748	1422	49	32	49	99	5802	0	5802	1

103	14	69	106	2	1	1	3	196	0	196	0
104	127	45	46	1	1	1	1	222	0	222	0
105	171	70	64	1	1	1	0	308	0	308	0
106	226	16	162	3	2	3	10	422	0	422	0
107	280	13	15	0	1	0	1	310	0	310	0
108	296	18	105	0	2	3	0	424	0	424	0
109	563	39	139	3	1	3	3	751	0	751	0
110	387	21	36	4	2	1	0	451	0	451	0
111	168	54	60	6	2	3	3	296	0	296	0
112	257	8	38	3	1	3	0	310	0	310	0

ernku dUn: d" 2e lI[#k	\$H#fFk#kl d! i k e! Mky! x#! o,k erk! d" lI[#k							o,k erk! dk #kx	ifr kfir erk! d" lI[#k	#kx	fufonr erk! d" lI[#k
	Hkojflg Mkxkokl	eypln	jke j?kukFk	uokc [kk	dlyk'k	Hkku i:dk'k	Hkojflg jkBkM				
113	180	54	24	0	1	1	6	266	0	266	0
114	252	62	74	4	3	0	6	401	0	401	0
115	138	26	89	3	1	1	3	261	0	261	0
116	80	15	24	1	1	2	5	128	0	128	0
117	252	21	68	2	0	0	2	345	0	345	0
118	159	16	51	1	2	4	1	234	0	234	2
119	56	74	320	14	3	3	6	476	0	476	0
योग-	3606	621	1421	48	25	30	50	5801	0	5801	2

120	156	13	230	11	4	2	4	420	0	420	0
121	272	55	107	3	2	1	5	445	0	445	0
122	246	18	94	5	5	3	13	384	0	384	0
123	222	34	76	3	0	2	6	343	0	343	0
124	241	109	82	3	0	0	5	440	0	440	0
125	225	22	90	4	2	4	3	350	0	350	0
126	81	4	51	4	2	4	5	151	0	151	0
127	301	85	46	2	3	3	2	442	0	442	0
128	120	96	54	2	3	20	3	298	0	298	0
129	250	20	79	4	0	18	0	371	0	371	0
130	137	27	65	2	2	6	2	241	0	241	0
131	201	96	72	3	1	3	2	378	0	378	0
132	41	97	51	5	1	6	1	202	0	202	0
133	160	146	55	1	1	5	1	369	0	369	0
134	175	48	19	1	1	5	0	249	0	249	0
135	67	166	38	2	3	4	8	288	0	288	0
136	46	58	43	4	1	2	2	156	0	156	0
योग-	2941	1094	1252	59	31	88	62	5527	0	5527	0

137	142	61	43	1	2	3	6	258	0	258	0
138	98	204	140	0	1	5	4	452	0	452	0
139	59	330	15	0	0	5	3	412	0	412	0
140	95	75	82	1	1	4	3	261	0	261	0
141	238	175	19	2	1	4	7	446	0	446	0
142	98	59	49	3	0	0	0	209	0	209	0

ernku dUn: d" 2e Ii[#k	\$H#fFk#kl d! i k e! Mky! x#! o,k erk! d" Ii[#k							o,k erk! dk #kx	ifr kfir erk! d" Ii[#k	#kx	fufonr erk! d" Ii[#k
	Hkojflg MkxkokI	eypUn	jke j?kukFk	uokc [kk	diy'k'k	Hkku i:dk'k	Hkojflg jkBkM				
143	236	11	111	2	1	1	8	370	0	370	0
144	184	86	71	2	7	1	3	354	0	354	0
145	129	59	27	1	2	3	3	224	0	224	0
146	407	6	21	1	0	5	1	441	0	441	0
147	247	10	87	2	0	4	3	353	0	353	0
148	10	76	178	2	1	3	2	272	0	272	0
149	99	5	20	0	0	0	1	125	0	125	0
150	208	41	53	2	1	3	9	317	0	317	0
151	225	21	81	5	3	3	2	340	0	340	0
152	301	30	122	4	3	2	6	468	0	468	0
153	250	51	71	3	1	3	10	389	0	389	0
योग-	3026	1300	1190	31	24	49	71	5691	0	5691	0

154	206	149	243	8	2	4	8	620	0	620	0
155	135	52	148	9	3	3	8	358	0	358	0
156	167	12	169	4	6	2	3	363	0	363	0
157	269	111	68	9	3	3	17	480	0	480	0
158	70	13	554	13	5	3	7	665	0	665	0
159	280	15	68	2	1	2	4	372	0	372	0
160	485	12	63	3	3	5	20	591	0	591	0
161	312	11	57	2	0	5	1	388	0	388	0
162	175	243	73	1	0	4	5	501	0	501	0
163	97	236	60	4	4	1	5	407	0	407	0
164	159	44	227	8	1	2	3	444	0	444	0
165	239	18	109	1	0	0	7	374	0	374	0
166	445	25	82	2	0	2	4	560	0	560	0
167	285	49	113	5	1	1	11	465	0	465	0
168	151	55	45	1	1	0	1	254	0	254	0
169	201	168	31	2	2	1	4	409	0	409	0
170	219	15	118	4	1	3	6	366	0	366	0
योग-	3895	1228	2228	78	33	41	114	7617	0	7617	0

171	78	9	98	10	0	1	9	205	0	205	0
172	257	156	68	1	2	3	5	492	0	492	0

ernku dUn: d" 2e lI[#k	\$H#fFk#kl d! i k e! Mky! x#! o,k erk! d" lI[#k							o,k erk! dk #kx	ifr kfir erk! d" lI[#k	#kx	fufonr erk! d" lI[#k
	Hkojflg Mkxkokl	eypln	jke j?kukFk	uokc [kk	dlyk'k	Hkku i:dk'k	Hkojflg jkBkM				
173	223	70	80	5	0	3	12	393	0	393	0
174	143	213	21	5	0	0	5	387	0	387	0
175	165	131	76	3	4	6	8	393	0	393	0
176	441	69	49	9	2	13	23	606	0	606	0
177	576	41	66	0	3	0	6	692	0	692	0
178	607	118	30	1	3	0	3	762	0	762	0
179	205	20	11	1	1	0	2	240	0	240	0
180	385	47	10	4	0	1	0	447	0	447	0
181	215	16	28	3	4	1	0	267	0	267	0
182	442	50	49	9	4	2	9	565	0	565	0
183	349	27	23	1	0	0	3	403	0	403	0
184	228	169	49	7	1	6	8	468	0	468	0
185	240	154	61	5	4	3	7	474	0	474	0
186	317	33	76	6	7	5	15	459	0	459	0
187	235	41	73	1	0	1	7	358	0	358	0
योग-	5106	1364	868	71	35	45	122	7611	0	7611	0
188	100	19	60	0	1	2	2	184	0	184	0
189	143	31	153	5	1	0	0	333	0	333	0
190	89	116	140	7	6	3	11	372	0	372	0
191	206	36	103	0	0	0	5	350	0	350	0
192	124	13	75	4	0	1	4	221	0	221	0
193	130	104	62	3	2	0	5	306	0	306	0
194	157	86	26	0	1	3	2	275	0	275	0
195	366	18	42	2	3	5	7	443	0	443	0
196	418	12	21	2	2	1	8	464	0	464	0
योग-	1733	435	682	23	16	15	44	2948	0	2948	0
महा योग-	36126	12936	20836	819	484	524	1065	72790	0	72790	6